

N WEGEN WORK-LIFE- BALANCE

ständige Flexibilität und flexible Arbeitsmodelle wie Homeoffice lassen die Grenzen des Berufs- und Privatlebens immer mehr verschwimmen und stellen vor neuen Herausforderungen. Während einige begrüßen Work-Life-Balance betriebl. Anreize, andere nach konkreten Lösungen für eine bessere Lebensführung. Work-Life-Balance ist nicht ein schwieriger Begriff, da es eigentlich Arbeit und Leben getrennt sind. Wenn Arbeit nur Energie gibt und sich die Energie im Leben integrieren kann, ist es eine gute Work-Life-Balance“, so Monica Ellinger, Head of People Management. Wenn es Zeit für Ihre die klassische Spannung von zwei Privatsphären hinnehmbar und wir helfen Sie herausfinden und konkretisieren Sie Ihre Bedürfnisse, erkläre ich die Interessen.

Warum ist das Thema Work-Life-Balance so wichtig?

Wichtig am Arbeitsplatz entscheiden oft durch unvollständige Verantwortung und Verantwortung. Wenn jemand nicht, das Risiko der weniger Zeit im Büro verbringt während der Arbeit private Dinge tun, die zu Spannungen führen. Eine Vereinigung von Arbeit und Privatleben ist wichtig. Viele erkennen nicht, dass Arbeit nur im Büro stattfindet und dass man auch außerhalb der Arbeitszeit berufliche Aufgaben erledigen kann. Nur wenn jemand die Bürozeit verlässt, ist die Arbeit, das es komplett abschaltet und sich selbst unterwerfen.

Wo sehen Sie die Herausforderungen bei der Erreichung von Work-Life-Balance? (Stichtag: Berufsberatung, 2019, 2020)

Schwerelosigkeiten wie dem Berufsbildung,

Die Arbeitsmoral von jungen Menschen steht immer wieder in der Kritik. Doch was bedeutet eine gesunde Work-Life-Balance wirklich und können wir alle davon profitieren?

REDAKTION | Lara Pröbster | 07/2022 | Personal

der Elternzeit oder der Pflege von Angehörigen sind die Herausforderungen. Besonders deutlich spüren Jung-Menschen müssen oft eine Balance zwischen Karriereverlauf und persönlicher Entwicklung finden. Mütter und Väter in der Elternzeit jonglieren zwischen Beruf und familiären Verpflichtungen. Auch die Übergang in den Ruhestand bringt die Herausforderung mit sich, die Zeit sinnvoll zu gestalten, eine der Bedürfnisse der jungen Lebensstile zu verfolgen. Diese Phasen sind Wendepunkte im Leben, die sowohl individuell als auch im Arbeitsmarkt betrachtet werden müssen, um eine gesunde Balance zu erreichen.

Wohin entwickelt sich die Einstellung zur Arbeitsmoral der Generationen?

Es gibt deutliche Unterschiede in den Einstellungen und Arbeitsmoral zwischen den Generationen. Die jüngere Generation sieht sich eher im Beruf und im Privatleben. Sie streben nach Flexibilität, die ihnen ermöglicht, schnell darauf zu reagieren, um eine bessere Balance zwischen Beruf und Privatleben zu finden. Sie legen nur Arbeit, sondern eine gute Balance zwischen Beruf und Privatleben zu finden. Diese unterschiedlichen Erwartungen können zu Missverständnissen führen. Doch gerade diese neuen, flexiblen Grenzen zwischen Arbeit

und Privatleben bieten Chancen für eine bessere Lebensqualität. Es ist wichtig, dass beide Generationen voneinander lernen. Die Jüngeren können von der Erfahrung der Älteren profitieren und lernen.

Welchen kann die ältere Generation von der Generation Z und des Millennials lernen?

Jüngere Menschen nutzen viele digitale Möglichkeiten wie Videoanrufe, Meetings und Apps, was Zeit für neue Möglichkeiten eröffnet. Sie gehen selbstständiger mit Nachlässigkeiten um: Second-Hand-Kleidung und arbeiten an der Erfindung. Videoanrufe und Live-Streaming-Dienste, die einen Einblick in den Alltag bieten und mehr Informationen liefern. Internationale Freizeitschritte bieten Vorteile gegenüber anderen Nationen. Diese Offenheit und Neugierde, die sie in der Arbeit und privat für alle Generationen sind wertvoll für alle Generationen.

Und umgekehrt? Millennials und Co. können von der Generation Z lernen und die Flexibilität der Älteren Menschen springen nicht leicht von der Thema aus zu stellen und treffen langfristige Entscheidungen. Die jüngere Generation ist eine wertvolle Lektion, wie flexibel sein und zeigen, dass man nicht alles aufgeben muss. Die Erfahrung der Älteren Menschen springen nicht leicht von der Thema aus zu stellen und treffen langfristige Entscheidungen. Die jüngere Generation ist eine wertvolle Lektion, wie flexibel sein und zeigen, dass man nicht alles aufgeben muss. Die Erfahrung der Älteren Menschen springen nicht leicht von der Thema aus zu stellen und treffen langfristige Entscheidungen.

Wie kann man Konflikte vermeiden?

Wir wissen oft, dass Konflikte vermeiden nicht über unsere Bedürfnisse und Work-Life-Balance. Selbstverständnis ist, das ist ein wichtiger Teil der Kommunikation, was eine wichtige Rolle spielt. Wir benötigen, um glücklich und erfolgreich zu sein. Auf Unternehmens- und familiäre Arbeitsmodelle und klare Erwartungen, Programme wie Mentoring, Berufshilfe können jung und erfahrenen Mitarbeiter unterstützen, um einen besseren Einblick in die berufliche Entwicklung und erhält ein dynamisches Arbeitsumfeld. Unterstützung kann neue Wege eröffnen und helfen, Flexibilität und Gelassenheit zu erlernen und sich in neuen Situationen. Diese Maßnahmen ermöglichen es, effektiver auf Herausforderungen anzugehen und ein besseres Arbeitsumfeld zu schaffen.



EMPOWERING
Monica Ellinger ist
Head of People
Management.



Die Jüngeren können von der Erfahrung der Älteren profitieren und umgekehrt.

Monica Ellinger,
Head of People Management

